

院長ご挨拶

私が当院に着任して1年がたちました。私は桐蔭学園出身なのでここ相模原地域にも知人がおり、縁を感じつつ日々を過ごしております。

当院は高齢者医療と慢性期医療が主体の471床を抱える大病院です。様々な病気の方が入院されていますが、多いのは脳梗塞、肺炎、心臓病、癌、認知症でしょうか。この機会に、健康長寿に役立つ情報を一つお届けします。

健康長寿を保つ秘訣は血管を若く保ち、癌にならないことです。血管を詰まらせる動脈硬化、そして癌を防ぐことができれば、かなりの確率で長生きできます。癌と動脈硬化の両方の予防に効果的なのは禁煙と運動です。そして青魚と緑黄色野菜を多く食べ、逆に塩分は控える事です。血糖値が高めの方は、血糖値を下げれば、癌・

動脈硬化・認知症の全ての予防となることが知られています。予防は、病気の治療よりも遥かに効果的で安上がりです。適度な運動、特に足腰の筋力を維持することは、血糖・血圧を下げ骨も丈夫にし、癌・動脈硬化を防ぐだけでなく、認知症防止の有効な手段であることが判っています。

今後当院は皆さまの健康長寿に役立ちたいと考えております。



塚本 真 院長

ご家族の皆さまへ

2月20日の全館面会禁止から4か月以上がたとうとしています。

ご家族様、そして入院患者様におかれましては、直接会うことが出来ず、寂しく、不安な日々をお過ごしのことと存じます。緊急事態宣言は解除されましたが、ご高齢の方が多く入院されている当院と致しましては面会禁止を解除できない状態です。

この度、ご心配を僅かでも解消して頂ける様、6月29日より動画通話を通じてのWEB面会サービスを実施しております。よろしければご活用ください。

面会方法 : ご家族(一度に2名まで)は面談室にてパソコン、入院患者様は病室にてタブレットを使用し、動画通話を利用し映像と音声を繋げます。

利用可能時間 : 平日15:00~16:45(1回15分以内とさせていただきます)
※1日1回、週2回まででお願い致します。

受付方法 : 面会希望日の前日までにお電話にてご予約ください。

☎042-759-3911(代表) 担当:医療相談室

詳細はホームページ等をご確認ください。職員一同、入院患者様を感染症からお守りするため精一杯努めて参ります。何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。