

ほすひたる
こみゆにこい

『みなみ』

Vol.93

相模原南病院
相模原南病院 介護医療院

2025.10.1



みなみダンスチームの夏祭り

CONTENTS

病院理念・基本方針 / 院長挨拶	2
新入職員紹介	3
患者様入所者様の日々	4
夏祭り	5
保育室だより	6
ホームページ	http://www.minami-h.or.jp

理念

私たちは地域の皆様に愛され、
大切な人に自信を持って薦められる
病院・施設を目指します。



基本方針

1. 家庭の雰囲気ですぐ快適な生活環境を提供し、療養生活の充実に努めます。
2. 患者様の人生が豊かであるよう個人の権利と尊厳を尊重します。
3. 患者様本位の医療・介護サービスを実践します。
4. 病院機能の向上発展に邁進することで地域に貢献します。

院長ご挨拶



院長 塚本 真

お元気ですか？過ごしやすい秋こそ体力をつけるチャンスです。厳しい夏の後の秋バテ対策には、質の良い睡眠が重要です。就寝2時間前にぬるい湯につかって下さい。栄養豊富な食事・適度な運動・小まめな水分補給も大切です。食事、睡眠、運動習慣、生活習慣が5つの機能年齢：①筋肉年齢②血管年齢③神経（脳）年齢④ホルモン年齢⑤骨年齢を若くします。

人は血管とともに老います。禁煙と適度な運動、青魚の脂（EPA）や緑黄色野菜の葉酸、ポリフェノールの摂取は血管を若くします。「医師よ、自分は自然のしもべなどと言ってくれるな」とは福沢諭吉の言葉です。

医学は自然との知恵比べです。知識を皆様の健康づくりに生かして行きたいと思います。





新入職員紹介



雲見 沙也香
(くもみ さやか)
看護師
7月1日入職



松山 裕子
(まつやま ゆうこ)
看護師
7月9日入職



ブンリー パニャー
(ぶんリー ぱにゃー)
介護士
7月16日入職



谷 美希
(たに みき)
看護師
8月1日入職



小俣 愛海
(おまた まなみ)
介護士
8月1日入職



伏見 孝子
(ふしみ たかこ)
看護師
9月1日入職



桑原 聡子
(くわはら さとこ)
介護士
9月1日入職



ヴェーティ タイン
(ヴーてい たいん)
准看護師
9月8日入職



ワー ソックコン
(わー そっくこん)
介護士
9月22日入職

よろしくお願い致します

患者様・入所者様の日々

たなばた会

7月7日（月）に院内保育室の子供たちと一緒にたなばた会を行いました。

たなばたに纏わるお話や、歌、クイズをした後にパラバルーンを上手に使って、織姫と彦星のボールをビニールプールに入れるゲームに挑戦しました。思うようになかなか入らず、苦戦しましたが、患者様、入所者様と子供たちの見事なチームワークにより、無事、成功しました☆彡



皆さん、とってもお上手です！



パラバルーンを上下に揺らして、
織姫と彦星のボールを移動させます。

敬老会

9月12日（金）に日頃の感謝とご長寿をお祝いする“敬老会”を開催しました。

おかめとひよっとこに扮した職員たちによる催しが行われ、たくさんの笑顔に包まれた温かいひとときとなりました。

これからも皆さんが健康で、豊かな日々を過ごされますよう、お祈り申し上げます。



「何が釣れるかな〜？」



秋の味覚といえば、、
“サンマ”です（＾＾）／



七福神も釣れましたよ〜！
ご利益がありそうですね♪

夏祭り

8月5日（火）と6日（水）、毎年恒例の「夏祭り」を開催しました。縁日の部では、射的やヨーヨー釣りなどの本格的な出店を再現。今年は甘酸っぱい「いちごジェラート」も振る舞われました。

そして会場に設けたフォトスポットは一面のひまわり畑。アップで撮影するとまるでひまわり畑にいるような素敵な写真が撮れました。

盆踊り・太鼓の部では、みんなで一つの輪になって盆踊り。続く太鼓演奏の、和太鼓の音と振動で会場は何とも言えない高揚感に包まれました。



特製フォトスポットの前で記念撮影。
まるでひまわり畑にいるみたいです。



24 時間保育室

保 育 室 だ よ り



当院では子育て中の職員をサポートするため 24 時間保育室を完備しております。
常勤・非常勤問わず利用でき、安心してお仕事に取り組める環境づくりをしています。



ほすびたる・こみゆにてい
「みなみ」93 号

発行日：令和 7 年 10 月 1 日

発 行：医療法人 直源会 相模原南病院

相模原南病院 介護医療院

〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7

TEL 042-759-3911