

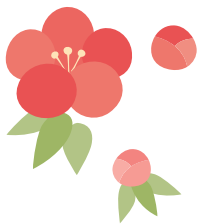
ほろびたる  
こゆかにてい

『みなみ』

Vol.95

相模原南病院  
相模原南病院 介護医療院

2026.4.1



### CONTENTS

病院理念・基本方針 / 院長挨拶	2
患者様・入所者様の日々【お正月】	3
患者様・入所者様の日々【節分】	4
新年の書・新入職員紹介	5
保育室だより	6

## 病院理念

私たちは地域の皆様に愛され、大切な人に自信を持って薦められる病院を目指します。



## 基本方針

1. 家庭の雰囲気や快適な生活環境を提供し、療養生活の充実に努めます。
2. 患者様の人生が豊かであるよう個人の人権と尊厳を尊重します。
3. 患者様本位の医療・介護サービスを実践します。
4. 病院機能の向上発展に邁進することで地域に貢献します。

## 院長ご挨拶



院長  
塚本 真

皆さんお元気ですか。春は桜が満開となり花も鮮やかに景色を彩ります。新年度も始まり希望も新たにします。一方、医学的には寒暖差や気圧変化が年間で最も大きいので自律神経が乱れやすく、頭痛、だるさ、めまい、うつ、肩こり等の「気象病」が起きやすくなります。更に花粉症も加わり春がつらい方も多いと思います。

気象病対策は①良い睡眠と朝の日光浴②軽い運動とストレッチ③就寝1時間前のぬるめの入浴④温かい飲み物を十分とるなどが勧められます。気圧は耳の奥の内耳が感知するので、耳詰まりや耳鳴りには耳の後ろを軽く指で押したり、耳をタオルで温めたり、耳たぶを引っ張って回すなどが良いです。

🌸 彩の春を楽しんでお過ごし下さい。



## 患者様・入所者様の日々



患者様、入所者様の 2026 年元旦の昼食です。物価高騰に負けず、工夫を凝らしたメニューとなっています。ソフト食（水色のトレイ）には手作りの紅白かまぼこも。ねぎとろに添えられた久しぶりのわさびに、「辛くて涙が出ちゃった」「ピリッとして美味しかった!!」の声が聞かれました。

当院では摂食嚥下機能に配慮しつつも、形態・見た目・栄養ともに質の高いお食事の提供に力を入れています。みなさんにお食事を楽しんでいただけるよう、管理栄養士、厨房職員が一丸となりサポートしています。



### <常食のメニュー>

- ・お赤飯・ねぎとろ
- ・お節盛り合わせ
- ・みかん



そしてお正月といえば「羽根つき」です。今年はジャンボ羽子板と羽根で羽根つきを楽しみました。真剣勝負のあとは、仲良く記念写真。

いい汗かいちゃいましたね。



## 節分



今年の節分は鬼やおかめにふんした職員が、患者様、入所者様のお部屋へうかがう出張豆まきです。鬼が着ている薄い黄色のベストには両面テープが付いていて、豆に見立てたボールが当たるとくっつく仕組みになっています。



「鬼は外、福は内!!」の掛け声でボールを投げる患者様、入所者様。うまくお腹にくっつくと思わず笑顔と拍手が（鬼さんごめんなさい）。無事に豆まきを終え、いい春がむかえられそうです。



仲良し親子鬼!?



# 新年の書

本年も書道講師の吉田春翠先生に新年の書を揮毫していただきました。

“駿馬”とは、足の速い名馬を指すだけでなく、優れた才能を持つ力強さを表すそうです。

本年も素敵な書をありがとうございました。



渡辺事務長 塚本院長 石川理事長 中看護部長

## 新入職員紹介



高橋 美結羽  
(たかはし みゆう)  
介護士  
1月8日入職



向田 杏実  
(むかいだ あずみ)  
介護士  
2月2日入職



八木 咲津希  
(やぎ さつき)  
介護士  
2月16日入職



榎本 由美  
(えのもと ゆみ)  
看護師  
3月1日入職



原田 美由紀  
(はらだ みゆき)  
介護士  
3月1日入職



24 時間保育室

# 保 育 室 だ よ り

当院では子育て中の職員をサポートするため24時間保育室を完備しております。  
常勤・非常勤問わず利用でき、安心してお仕事に取り組める環境づくりをしております。



ほすぴたる・こみゆにてい  
「みなみ」95号

発行日：2026年4月1日

発行：医療法人 直源会 相模原南病院  
相模原南病院 介護医療院

〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7

TEL 042-759-3911

