

ほすひたる
こみゆにてい

『みなみ』

Vol.96

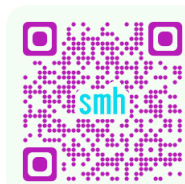
相模原南病院
相模原南病院介護医療院

2026.7.1



病院理念・基本方針 / 院長挨拶…	2
お花見会……………	3
優良職員紹介……………	4
みんなでつくる花壇 2026……………	6
新入職員紹介……………	7
保育室だより……………	8

ホームページ <http://www.minami-h.or.jp>



病院理念

私たちは地域の皆様に愛され、
大切な人に自信を持って薦められる
病院を目指します。



基本方針

1. 家庭の雰囲気ですぐ快適な生活環境を提供し、療養生活の充実に努めます。
2. 患者様の人生が豊かであるよう個人の人權と尊厳を尊重します。
3. 患者様本位の医療・介護サービスを実践します。
4. 病院機能の向上発展に邁進することで地域に貢献します。

院長ご挨拶



院長 塚本 眞

夏本番ですが、皆さんお元気ですか？

暑さに慣れる「暑熱順化」、良い汗をかく「汗活」と水分摂取を習慣づけましょう。① 運動：スクワットなどの筋トレや歩行 ② 湯舟につかる ③ カレー、唐辛子、生姜などの辛味を摂る、などで汗腺を刺激し、夜はエアコンなどで良い睡眠環境を整えます。

筋肉は水分を保持するので、少しでも筋肉量を増やすと熱中症の予防になります。筋肉量を増やすには歩行やスクワットで筋肉に負荷をかけた後、ヨーグルトなどの発酵乳を摂ることが近道です。高齢者は消化力が低下しカルシウムも吸収されにくいのですが、発酵乳は蛋白質とカルシウムの吸収を助けます。カルシウムの吸収にはビタミンDも必要です。サケ、秋刀魚、イワシなどはビタミンDが豊富です。ビタミンDは適度な日光浴で皮膚でも造られ、免疫力を高めます。魚の脂はEPAが多く血液をサラサラにして血管を若返らせ、夏に多い脳梗塞や心筋梗塞を防ぎます。この夏を頑張って乗り越えましょう。





お花見会

4月1日(水)、「お花見会」を開催しました。
当日はあいにくの雨となり、院内でのお花見となりました。



華やかに飾りつけられたホールでは、南ダンスチームによる「マツケンサンバⅡ」の演舞と、龍昇太鼓のみなさんによる太鼓演奏が披露され、多くの患者様、入所者様に春の季節を楽しんでいただきました。



この日の為に練習を重ねた、南ダンスチームの面々からは、またみんなで踊りたいねとの声。一方、「爛漫」「竜馬」と迫力の太鼓演奏を披露した太鼓部。あまりの迫力に、病室にいらっしゃる患者様から、「聞きに行きたい!」の声があがり、急な対応に追われる場面が見られるほどの、大盛況で幕を閉じました。



優良職員表彰



5月末、相模原市病院協会より当院の職員3名が優良職員に選ばれ、レムブランドホテル東京町田にて表彰式が行われました。

(写真左から) 石川理事長、一木さん、塚本院長、小泉さん、渡辺事務長、中村さん、中看護部長

介護士
小泉 みちへ

やりがいを感じる時

会話が出来なかった入所者様に介入時にお声かけを行ってありました。
ある日、笑顔で元気良く1日の挨拶が言えるようになり、一緒に喜べたときです。

仕事をする上で大切にしていること

入所者様の安全と清潔の確保、コミュニケーションを多くとり、毎日安心して楽しく過ごせるようにすること。それには介護士自身も健康に気を付けることです。

仕事をしている中で一番印象に残っていること

入所者様が異食行為や危険な行為をするため、冬でも介護寝巻だけで過ごしているのを見て、少しでもお身体が温かくなるようにと、工夫し、リネン代わりに寝袋を作り、着せてさしあげた事もありました。現在でも常に入所者様が自身の家族だったらという思いで、介護のお仕事をさせていただいております。



介護士
一木 陽子

やりがいを感じる時

患者様の笑顔だったり、お世話をしている時に、「気持ち良かったよ」と喜んでいただけたときです。

仕事をする上で大切にしていること

優しく接することと、コミュニケーションを大切にすることです。

仕事をしている中で一番印象に残っていること

今まで声を聞いたことがなかった患者様が、「ありがとう」と感謝の言葉をおっしゃられたことです。



事務
中村 愛

やりがいを感じる時

報酬改定が2、3年に1回あり、都度新しい知識が得られることにやりがいを感じます。

仕事をする上で大切にしていること

ご家族様もご高齢の方が多いので、解りやすく、丁寧な対応を心がけていければと思います。

仕事をしている中で一番印象に残っていること

入職時に新人研修で1週間静岡県沼津市に行き、慣れない土地、作業で精神的に追い込まれ、途中で断念しそうになりましたが、何とか乗り切ることができました。
あの経験があったからこそ、今があると思います。

小泉さん、一木さん、中村さん
おめでとうございます





5月27日（水）と28日（木）、「みんなで作る花壇 2026」を開催しました。公益財団法人神奈川県公園協会の地域緑化活動支援事業の花苗配布に申込をしたことがきっかけとなり、初の試みとなったこの企画。どのように植栽を実施するか検討を重ね、実現することができました。



みんなでつくる花壇 2026



より多くの患者様、入所者様、ご家族、職員が参加できるよう、普段病院周りの花壇の手入れをしている、園芸職員のみなさんの力もお借りしました。結果、合計181名の力が合わさり、素敵な花壇を作ることが出来ました。



新入職員 紹介



廣田 潤
(ひろた じゅん)
医師
4月1日入職



長内 美穂
(おさない みほ)
看護師
4月1日入職



寺岡 美憂
(てらおか みう)
看護師
4月1日入職



藤田 晟史
(ふじた まさふみ)
看護師
4月1日入職



千葉 真太
(ちば しんた)
看護師
4月1日入職



青木 妙子
(あおき たえこ)
看護師
4月1日入職



山田 菜摘
(やまだ なつみ)
准看護師
4月1日入職



上野 真梨夏
(うえの まりか)
管理栄養士
4月1日入職



藤田 明美
(ふじた あけみ)
看護師
4月1日入職



飯田 茜
(いいだ あかね)
看護師
4月20日入職



荒井 未夢
(あらい みゆ)
事務
5月1日入職



杉本 明
(すぎもと あきら)
事務
5月1日入職



金子 陽菜
(かねこ はるな)
准看護師
5月7日入職



小坂橋 颯太
(こいたばし そうた)
看護師
5月7日入職



小川 聡
(おがわ さとし)
看護補助
5月7日入職



稲葉 優子
(いなば ゆうこ)
准看護師
6月1日入職



樋山 美記
(ひやま みき)
准看護師
6月1日入職



そつえん おめでとう

24 時間保育室

保 育 室 だ よ り

当院では子育て中の職員をサポートするため 24 時間保育室を完備しております。
常勤・非常勤問わず利用でき、安心してお仕事に取り組める環境づくりをしております。

ほすぴたる・こみゆにてい
「みなみ」96 号

発行日：令和 8 年 7 月 1 日

発 行：医療法人 直源会 相模原南病院
相模原南病院 介護医療院

〒252-0331 相模原市南区大野台 7-10-7
TEL 042-759-3911